

ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий на год в ШСК «Олимп»

| | |
|----|--|
| 1 | Выборы и утверждение спортивного актива. |
| 2 | Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации. |
| 3 | Проведение осеннего туристического слета. |
| 4 | Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по пионерболу среди учащихся и учителей школы; 2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-2). |
| 5 | Школьная олимпиада по физической культуре. |
| 6 | Соревнования по прыжкам в высоту. |
| 7 | Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-8 классы. |
| 8 | Городской фестиваль спорта «Преодоление» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. |
| 9 | Соревнования по мини-футболу (1-4 классы). |
| 10 | Новогодние веселые старты. |
| 11 | Подготовка к игре «Зарница». |
| 12 | Военно-патриотический месячник: Спортивная эстафета (1-4 классы). |
| 14 | Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой). |
| 15 | Участие в Лыжне России. |
| 16 | Лыжные гонки 1-8 классы. |
| 17 | Лыжные гонки (8-е классы) «школьные соревнования» 1.На выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы 2. Гонка преследования (1,2,3 места). |
| 18 | День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4). |
| 19 | Неделя здоровья. |
| 20 | Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (8-е классы). |
| 21 | Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года»). |
| 22 | Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая. |
| 23 | Сдача норм ГТО. |
| 24 | Колесо безопасности (3-4 классы). |
| 25 | Комический футбол. |
| 26 | Тематические классные часы. |
| 27 | Родительский всеобуч. |
| 28 | Акции по формированию здорового образа жизни. |
| 29 | Походы в природу совместно с родителями. |
| 30 | Спортивные соревнования совместно с родителями. |
| 31 | Создание проектов о ЗОЖ. |
| 32 | Взаимодействие с ведомственными структурами. |
| 33 | Проведение флешмобов. |

Руководитель клуба:



У.С. Максимова