

Летняя аптечка

- Йод (можно в виде «карандаша»).
- Зеленка.
- Перекись водорода (3%)
- Ромашка (это хороший антисептик для обработки кожи, в том числе детской, для полосканий горла).
- Спиртовые салфетки.
- Жгут.
- Бинты нескольких видов, стерильные и нет.
- Лейкопластыри.
- Вата или ватные диски.
- Стерильные марлевые салфетки.
- Кровоостанавливающие салфетки.
- Активированный уголь - сорбент.
- Солевые растворы (чтобы не допустить обезвоживания).
- Антигистаминные препараты.

Помните:

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо.

Многочасовое купание – плохо!

Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

*Желаем вам интересного лета,
хорошего настроения, здоровья!*

Источники:

<https://nsportal.ru/>

<https://infourok.ru/>

<https://multiurok.ru/>

<https://www.maam.ru/>

ЗАРУБИНСКИЙ ФИЛИАЛ МБОУ
«ПЛЕХАНОВСКАЯ СОШ» СП
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА

у нас в гостях
лето

Подготовил: воспитатель
Чашина Галина Павловна

Пермский край

2020 год

Подсказка для родителей

Режим дня летом для детей 2-3-х лет

Пробуждение, утренний туалет — 7.00

Завтрак — 8.00

Первая прогулка — 9.30—11.30

Обед — 12.00

Дневной сон — 13.15—15.30

Полдник — 16.00

Вторая прогулка — 17.00—19.00

Ужин — 19.30

Ночной сон — 21.00— 7.00

Рекомендации родителям о летнем отдыхе

- Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.
- Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка.
- Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!
- Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Безопасность на воде

- * Не заходить в воду особенно в глубокие места.
- * Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.
- * Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.
- * Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
- * Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
- * Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.
- * Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.
- * Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.
- * Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.